



du 17 au 21 septembre 2018



sem 38	MIDI
LUNDI	<p>betteraves vinaigrette</p> <p>boulettes de bœuf sauce échalotes</p> <p>frites</p> <p>fruit</p>
MARDI	<p>salade de riz maïs olives</p> <p>poulet rôti</p> <p>haricots verts persillés</p> <p>salade de fruits</p>
MERCREDI	<p>avocat vinaigrette</p> <p>cassoulet</p> <p>garni</p> <p>pâtisserie</p>
JEUDI	<p>salade de pomme de terre harengs</p> <p>escalope de dinde panée</p> <p>courgettes à la tomate</p> <p>fruit</p>
VENDREDI	<p>quiche lorraine</p> <p>filet colin</p> <p>gratin de brocolis</p> <p>fromage</p> <p>crème dessert</p>

Menus élaborés par Mme GRADELS
diététicienne nutritionniste agréée





du 24 au 28 septembre 2018



sem 39	MIDI
LUNDI	<p>céleri rémoulade paupiette de veau petit pois liégeois vanille</p>
MARDI	<p>sardines à la tomate saucisse purée de pommes de terre fruit</p>
MERCREDI	<p>charcuterie sot l'y laisse de dinde quinoa fruit</p>
JEUDI	<p>œufs mimosa sauté de joue de porc haricots verts pâtisserie</p>
VENDREDI	<p>duo brocolis choux fleurs colin safrané aux moules riz pilaf fromage fruit</p>



**Menus élaborés par Mme GRADELS
diététicienne nutritionniste agréée**