

1ère
édition

Forum bien vieillir

ENTRÉE GRATUITE



22 MARS 2018

DECAZEVILLE

HALL DU LAMINOIR DE 9H À 18H



1^{ère} édition Forum bien vieillir

9h - Accueil des participants café, collation

9h30 - Discours d'ouverture

par Monsieur le Maire de Decazeville et Monsieur le Président du Conseil Départemental ou son représentant

10h - "Mieux dormir sans vouloir dormir à tout prix"

Conférence sur le sommeil animée par le Docteur Florence MARTIN, médecin directeur du centre de prévention Bien Vieillir AGIRC ARRCO Occitanie Toulouse

11h - Conférence "Les dangers d'Internet"

animée par Stéphane POIRIER et Philippe ROQUES de la gendarmerie nationale

14H30 - Spectacle théâtre forum "un parfum de barbe à papa"

Présenté par la compagnie Globe Théâtre sur le thème de la prévention du vieillissement et du maintien des solidarités

Tout au long de la journée :

Stands : Prévention de la santé, bien-être et estime de soi

Lien social et cadre de vie

Soutien au maintien à domicile

Ateliers : Atelier équilibre et gymnastique seniors, gestes de premier secours (SDIS), prévention routière, etc...

17h - Tirage tombola, collation

18h - Clôture du forum

22 MARS 2018
DECAZEVILLE
HALL DU LAMINOIR DE 9H À 18H

Nous remercions les organisateurs et les partenaires pour leur active collaboration :

l'équipe du Conseil Départemental, l'ADAR, les CCAS de Decazeville, Aubin, Cransac, Firmi et Capdenac, le CIAS Bassin Vallée du Lot, CARSAT, MSA, VIA SANTÉ, l'UDSMA, l'ANGDM, le GIE Preva, le Centre Hospitalier de DECAZEVILLE, la MAIA, l'ARS, la CARMi Sud Ouest SSIAD FILIERIS, la CPAM et le Point Info Seniors de Montbazens.

